



PREFEITURA MUNICIPAL DE
PRESIDENTE PRUDENTE

Secretaria Municipal de Saúde

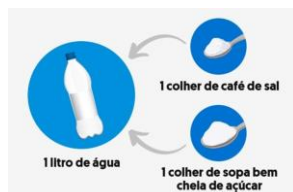
Soro caseiro

Ingredientes:

- 1 litro de água filtrada, fervida ou mineral.
- 1 colher de sopa bem cheia ou 2 colheres de sopa rasas de açúcar (20 g);
- 1 colher de café de sal (3,5 g).

Modo de preparo:

1. Colocar a água dentro de um recipiente bem limpo (jarra ou garrafa);
2. Adicionar os outros ingredientes e misturar bem. Obs: consumir em 24hs (armazenar na geladeira se possível)



PREFEITURA MUNICIPAL DE
PRESIDENTE PRUDENTE

Secretaria Municipal de Saúde

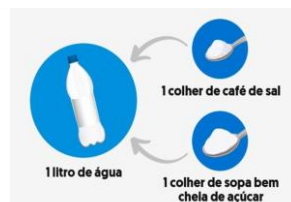
Soro caseiro

Ingredientes:

- 1 litro de água filtrada, fervida ou mineral.
- 1 colher de sopa bem cheia ou 2 colheres de sopa rasas de açúcar (20 g);
- 1 colher de café de sal (3,5 g).

Modo de preparo:

1. Colocar a água dentro de um recipiente bem limpo (jarra ou garrafa);
2. Adicionar os outros ingredientes e misturar bem. Obs: consumir em 24hs (armazenar na geladeira se possível)



PREFEITURA MUNICIPAL DE
PRESIDENTE PRUDENTE

Secretaria Municipal de Saúde

Soro caseiro

Ingredientes:

- 1 litro de água filtrada, fervida ou mineral.
- 1 colher de sopa bem cheia ou 2 colheres de sopa rasas de açúcar (20 g);
- 1 colher de café de sal (3,5 g).

Modo de preparo:

1. Colocar a água dentro de um recipiente bem limpo (jarra ou garrafa);
2. Adicionar os outros ingredientes e misturar bem. Obs: consumir em 24hs (armazenar na geladeira se possível)

